



## Motion om att ta fram regelverk på miniminivå för fri- och lekytor för de kommunala förskolorna.

Barn tar plats och behöver gott om utrymme på förskolan – såväl inomhus som utomhus - för att kunna utveckla lek och socialt samspel på ett sätt som tillgodoser deras behov. Något som är mycket viktigt då leken har en viktig betydelse för barns utveckling och skapar förutsättningar för att öka deras självkänsla, självkännedom och sociala färdigheter.

Enligt FN:s konvention om barns rättigheter har alla barn under arton år rätt till en god uppväxtmiljö – en hel del av den uppväxtmiljön utgörs av miljön på förskolan. Något som gör att det är än viktigare med god miljö i och kring förskolan.

Utöver detta visar också forskning att en fysiskt aktiv livsstil som påbörjats redan under barndomen, ger flera positiva effekter för den enskilde i vuxen ålder – bland annat minskad risk för ett flertal vanliga sjukdomar.(1)

Forskning visar att en friyta utomhus på minst 3000 kvm(2) och minst 40 kvm per barn, är ett bra riktmärke för respektive förskola.

Idag saknas det ett nationellt regelverk för hur stora ytorna skall vara såväl inomhus som utomhus, vi Sverigedemokrater föreslår därför - för att uppnå en god arbets- och lärandemiljö för våra barn - att ett regelverk kring miniminivå på ytor såväl inomhus som utomhus, ska tas fram i kommunen.

På så sätt visar vår kommun att vi inte bara följer utvecklingen, utan leder den, vilket på sikt borde kunna få ökad inflyttning och på så sätt ge ökade skatteintäkter.

### Sverigedemokraterna i Timrå kommun föreslår därför kommunfullmäktige att besluta:

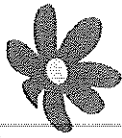
- **Att** utreda förutsättningar, kostnader och möjligheter att ta fram regelverk kring miniminivå på "friyta för lek och utevistelse" på de kommunala förskolorna.
- **Att** utreda förutsättningar, kostnader och möjligheter för att ta fram regelverk kring miniminivå på lekyta per barn, inomhus.
- **Att** utreda om det redan finns ett liknande regelverk i någon annan kommun, som man kan dra erfarenhet av.

Marcus Molinder (SD)

Jonathan Lundin (SD)

### Källor;

(1)Burrows M. Exercise and Bone Mineral Accrual in Children and Adolescents. Journal of sports science & medicine. 2007;6(3):305-312.



Fam B, Amouzegar A, Arzhan S, Ghanbariyan A, Delshad M, Hosseinpanah F, et al. Association between Physical Activity and Metabolic Risk Factors in Adolescents: Tehran Lipid and Glucose Study. International journal of preventive medicine. 2013;4(9):1011-1017.

Janssen I, Leblanc AG. Systematic review of the health benefits of physical activity and fitness in school-aged children and youth. The international journal of behavioral nutrition and physical activity. 2010;7:40.

(2)Mårtensson, Boldemann, o.a. 2009